

# DÉCIDER

## Construire son parcours d'études



5h30 d'accompagnement - 420€

Les deux premiers modules de coaching Smen'Up « **Se découvrir – Préparer son orientation** » et « **Se révéler – Choisir son métier** » te conduisent, collégien ou lycéen, à une vision précise de ton avenir professionnel : domaines d'activités professionnelles, environnements de travail et métiers ont été appréhendés et priorisés de façon méthodique, progressive et éclairée, et surtout tes choix te correspondent personnellement ; ils sont étroitement liés à tes valeurs, tes inclinaisons naturelles, tes motivations, tes aspirations et tes talents.

→ Ces premières réflexions trouveront leur concrétisation, en classe de Terminale, lors de la **formulation de tes vœux d'études supérieures à renseigner sur Parcoursup**.

Et le cas échéant, dans ta candidature aux concours d'admission aux écoles post-bacalauréat, hors de Parcoursup.

Alors quelles sont les filières d'études pour parvenir à ton objectif professionnel ? Quelles sont les établissements d'enseignement supérieur proposant les formations adéquates pour y parvenir, et les plus adaptées à ta personnalité ?

### Notre accompagnement

→ Un travail préparatoire de ta part, appuyé de nos documents et de tous les résultats précédents inscrits sur votre espace personnel, consistera à explorer en profondeur les métiers que tu privilégies et à te poser les questions pratiques sur le niveau d'études à entreprendre, les choix de spécialisation au long du cursus, la volonté d'étudier ou non à l'étranger, de réaliser des stages, .... Pour cela, tu disposeras de notre base de données métiers.

Tu seras également invité, toujours à l'aide de nos supports, à recueillir l'avis et les suggestions de tes proches quant à tes études et ton projet professionnel.

→ La session de coaching, d'une durée de 1h, aboutira à la **formulation de tes vœux sur Parcoursup et la priorisation des formations et établissements auxquels tu souhaiterais candidater**. Si c'est opportun, nous t'aiderons aussi à cibler les établissements hors Parcoursup.

Cette étape, fondamentale dans ton accès aux études supérieures, marque le début de la construction concrète de ton avenir professionnel et l'ouverture d'un nouveau chapitre de ta vie que Smen'Up te souhaite riche d'apprentissages et de réussites.



**SMEN'UP**

Choisir . Agir . Devenir



## Pour aller plus loin

→ **Pour approfondir ton programme d'accompagnement**, un parcours de coaching plus complet « **Concrétiser – Finaliser son dossier Parcoursup** » se destine à t'accompagner, lycéen en Terminale, en plus, dans la rédaction de ton projet de formation motivé sur Parcoursup.

Si tu n'as pas opté pour ce parcours plus approfondi lors de ta commande, mais réalises lors de tes séances de coaching que tu le souhaites, ne t'inquiète pas, tu auras la possibilité de souscrire au complément depuis ton espace personnel.

Note bien, si tu optes pour ce module dans le cadre du programme accéléré : Le programme accéléré permet d'aider les lycéens en Terminale qui doivent décider dans l'urgence de leurs vœux à formuler sur Parcoursup. Ce programme, plus rapide mais moins poussé et moins personnalisé que le programme d'accompagnement complet, ne permet toutefois pas de parvenir à des conclusions aussi abouties concernant l'orientation scolaire et professionnelle.

# Comment ça se passe ?

*Inclus : les 3 séances de coaching du parcours 1 « Se découvrir – Préparer son orientation » et du parcours 2 « Sé révéler – Choisir son métier »*

## Séance de coaching #4



### Activité préparatoire

- Exploration des familles de métiers retenues et des parcours de formation associés, à l'aide de notre base de données Galaxie des Métiers
- Enquête personnalisée à destination de l'entourage



### La séance

- Synthèse et organisation des résultats de recherche
- Choix des types d'études et établissements d'enseignement



### Durée

1h, en visio-conférence



### Durée

45 min environ, avec notre chatbot



## Les résultats

- Formulation des 10 vœux sur Parcoursup



## Les bénéfices

- Tes vœux de formation sont formulés : c'est pour toi source de sérénité et d'assurance, ... mais tu as également davantage de temps pour préparer ton baccalauréat dans les meilleures dispositions. Tu as également pris de l'assurance en vue du grand oral du baccalauréat

# SMEN'UP

Choisir . Agir . Devenir