

SE DÉCOUVRIR

Préparer son orientation



3h d'accompagnement - 160€

Collégiens et lycéens doivent déterminer de plus en plus tôt leurs **choix d'orientation scolaire et professionnelle**. Quel est le métier qui me correspond le mieux ? Dans lequel vais-je m'épanouir ? Quelles études dois-je entreprendre pour y parvenir ? Quels sont les parcours et les différentes formations existants et lesquels me sont le plus adaptés ? Quel sens je souhaite donner à mon parcours ? Se connaître n'est pas chose aisée lorsqu'on est jeune ; se projeter dans l'avenir, en tant qu'adulte et en tant que professionnel, n'est pas non plus évident, qui plus est dans un monde en perpétuelle évolution.

→ **A travers sa méthode d'accompagnement et ses outils éprouvés, Smen'Up t'accompagne à te connaître et révéler les domaines d'activités professionnelles dans lesquels tu t'épanouiras et réaliseras pleinement ton potentiel.**

Notre accompagnement

→ Ce premier module « **Se découvrir - Préparer son orientation** » constitue un véritable socle, que ce soit dans le cadre de notre programme d'accompagnement complet ou accéléré. Se découvrir est à la source de ta réflexion et donne du sens, de la cohérence, aux choix auxquels tu aboutiras.

Tout d'abord, en guise de première approche individuelle, Smen'Up te propose de réaliser **2 questionnaires de personnalité** différents, chez toi, à ton rythme, guidés par nos chatbot, afin de préparer tes sessions de coaching de manière agréable et ludique.

Suite à ces activités, Smen'Up te propose de véritables **sessions de travail personnalisées**, avec des professionnels de l'orientation. Nos consultants, experts en psychologie et développement personnel, intervenants expérimentés en entreprises et dans les domaines RH, te donneront les premières clés pour te découvrir et préparer ton orientation au sein des études supérieures et du monde du travail.

→ **Les résultats des questionnaires, analysés et prolongés en séance avec les consultants**, et différents exercices pratiques, te conduiront à approfondir ta personnalité, tes préférences naturelles (tes sources de motivation, ta perception des informations et du monde, la prise de décision, le style de vie), tes centres d'intérêt, tes talents et tes formes d'intelligences (par exemple : visuelle, mathématique, interpersonnelle, verbale,...).

→ **Les consultants Smen'Up** t'aideront également à faire converger tes aspirations ; ce que tu souhaites faire ; et tes talents ; ce que tu maîtrises. Naturellement, la méthode prend en compte tes capacités et goûts actuels, ceux que tu exprimes dans la vie quotidienne, à l'école, dans tes activités extra-scolaires, avec ta famille et tes amis, mais ne s'y limite pas. En effet, des mises en situation concrètes, des exercices de projection, t'aideront également à révéler tes futures compétences et aptitudes professionnelles : créativité, autonomie, organisation, leadership, rôle au sein d'un groupe de collaborateurs, goût du challenge, ... et les conditions de travail dans lesquelles tu exprimeras le mieux tes potentiels, dans lesquelles tu te réaliserais le mieux.

SMEN'UP

Choisir . Agir . Devenir

→ Ainsi, suite à nos activités préparatoires et au fil des deux sessions de consulting d'une durée de 1h30 chacune, soutenus par nos consultants, **tu décèleras progressivement ta vocation, les domaines d'activité ou carrières professionnelles dans lesquels tu souhaiterais t'exprimer et dans lesquels tu pourrais t'épanouir, les environnements de travail qui te sont adaptés, les causes dans lesquels tu souhaiterais t'engager.** Tu choisiras sereinement les enseignements de spécialité correspondant à ces scénarios d'avenir.

Ton espace personnel s'enrichit progressivement de toutes ces découvertes. Tu y retrouveras tous les résultats de tes sessions de coaching, un descriptif de profil complet et toutes les options d'orientation explorées avec ton consultant pour ne rien oublier par la suite et continuer à les approfondir en toute autonomie.

→ **Exemples de domaines d'activité professionnelle :** sciences de l'ingénieur, santé, commerce, digital, droit, éducation, finances, environnement, culture, design,...

→ **Exemples des causes / objectifs de développement durable de l'ONU :** consommation responsable, santé et bien-être, éducation, lutte contre les inégalités, innovation,...

Note bien que ce module pourra débiter si tu le souhaites par un entretien d'une vingtaine de minutes avec tes parents ou proches afin de bien cerner ton stade de réflexion, définir tes objectifs, comprendre tes attentes et besoins personnels d'accompagnement.

Pour aller plus loin

→ **Pour approfondir ton programme d'accompagnement,** un parcours de coaching plus complet « **Se révéler - Choisir son métier** » se destine à t'accompagner, en plus, dans l'exploration et la sélection des métiers qui te correspondent et à les prioriser pour mieux préparer ton avenir.

Si tu n'as pas opté pour ce parcours plus approfondi lors de ta commande, mais réalises lors de tes séances de coaching que tu le souhaites, ne t'inquiètes pas, tu auras la possibilité de souscrire au complément depuis ton espace personnel.



SMEN'UP

Choisir . Agir . Devenir

Comment ça se passe ?

Séance de coaching #1



Activité préparatoire

- 1 questionnaire bien-être
- 1 questionnaire de personnalité sur les préférences naturelles



Durée

30 min environ, avec notre chatbot



La séance

- Exploration et validation des résultats des questionnaires
- Jeux de rôles et mises en situation concrètes



Durée

1h30, en visio-conférence



Les résultats

- Profil personnel et professionnel complet
- Points forts et atouts personnels
- Environnement de travail adapté
- Talents et styles d'apprentissage
- Domaines d'activités professionnelles à explorer
- Filières d'études associées (disponibles sur l'espace personnel)

Séance de coaching #2



Activité préparatoire

- 1 inventaire des talents et intelligences multiples
- 1 inventaire des centres d'intérêt



Durée

40 min environ, avec notre chatbot



La séance

- Partage des découvertes, représentations verbales et graphiques
- Approfondissement et synthèse des apprentissages
- Identification des pistes d'orientation correspondantes



Durée

1h30, en visio-conférence



Les bénéfices

De premières pistes concrètes d'orientation, un regain de motivation pour la suite de tes études, et davantage de confiance en toi pour envisager les prochaines étapes de votre orientation scolaire et professionnelle.