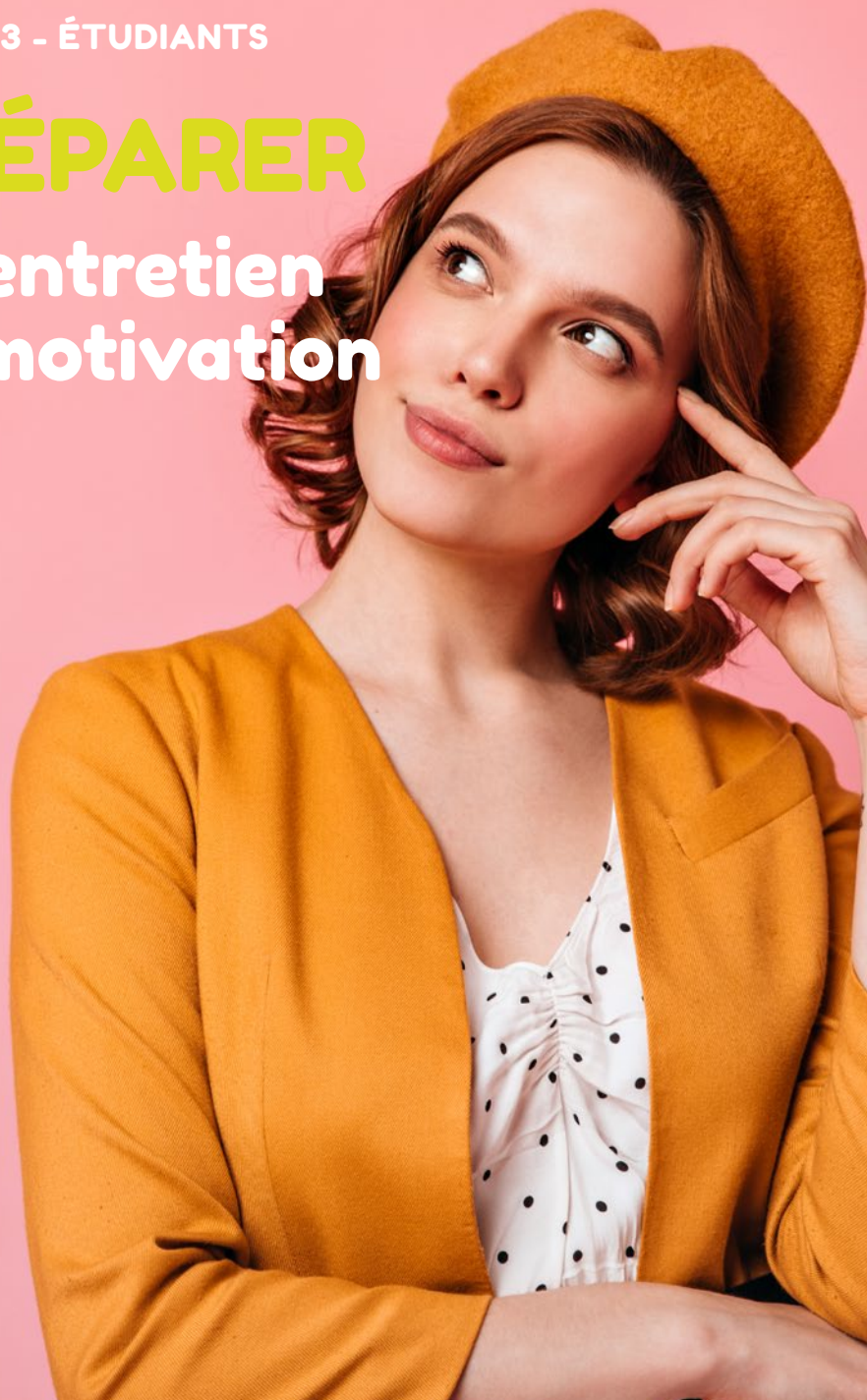


PRÉPARER un entretien de motivation



1h30 d'accompagnement - 180€



Notre accompagnement

→ Après une introduction sur les enjeux et la structuration générale d'un entretien d'admission ou de recrutement, le consultant te proposera des **exercices pratiques et mises en situation**. L'objectif est de t'aider à te décrire, valoriser tes atouts et tes expériences, formuler ta motivation pour la formation ou le poste proposé (école, stage, alternance, premier emploi, ...), démontrer de quelle manière tes expériences et tes compétences, d'une part, mais également ta personnalité, tes aspirations, tes talents et tes capacités, d'autre part, sont tout à fait en adéquation avec les qualités et aptitudes recherchées pour intégrer et réussir cette opportunité.

→ Quelques astuces te seront également données pour décoder les attentes d'un recruteur, préparer ta prise de parole, ne pas montrer ta déstabilisation en cas de questions inattendues et ajuster ton langage corporel. Ainsi, tu mets **toutes les chances de ton côté pour passer cet entretien** avec sérénité et assurance !

SMEN'UP

Choisir . Agir . Devenir



Comment ça se passe ?

Séance de coaching



Activité préparatoire

- Dossier de candidature :
 - CV
 - lettre de motivation



La séance

- Séance de training individuelle



Durée

- 1h30, en visio-conférence



Les résultats

- Valorisation de la personnalité, aspirations, talents, capacités, ...
- Valorisation de l'expérience et des compétences
- Adéquation avec la formation, le stage ou l'emploi envisagés
- Formulation de la motivation
- Communication verbale et non verbale



Les bénéfices

- Tu sais présenter ton projet professionnel avec conviction.
- Tu t'appuies sur toutes tes ressources pour aborder l'entretien de recrutement avec confiance et sérénité

SMEN'UP

Choisir . Agir . Devenir