

# CONSTRUIRE et acter son projet pro



6h d'accompagnement - 530€



A la suite des premières séances de coaching du parcours « **Se découvrir et choisir son avenir** », Smen'Up t'accompagne à assembler tes découvertes, concernant ta personnalité, ton parcours de formation actuel et ta connaissance et perception des métiers et filières professionnelles pour construire ton projet professionnel ; mais également pour anticiper tes chances de succès dans le cadre de plusieurs scénarios.

→ **Tu construis progressivement ta trajectoire professionnelle, détermines les objectifs prioritaires et en actes les premières décisions.**

## Notre accompagnement

→ Un premier travail préparatoire de ta part consistera à **synthétiser les éléments issus des 2 premières séances de coaching**, à assembler tout ce qui va compter pour toi : ton environnement de travail, les secteurs d'activité qui t'intéressent, tes idées pour l'avenir.

Ensuite, tu exploreras en profondeur les domaines d'activités professionnelles et les métiers que tu privilégies et à te poser les questions pratiques sur l'adéquation entre ton parcours de formation actuel et celui que tu pourrais emprunter pour atteindre ton objectif .... En t'appuyant notamment sur notre base de données métiers.

→ La séance de coaching, d'une durée de 1h30, aboutira à la **sélection et la priorisation de tes options d'études**, de spécialisation, de professionnalisation ou de réorientation, par exemple, qui te permettront de réaliser tes choix d'avenir.

Et ce en adéquation avec tous les éléments de recherche et d'analyse, personnels et professionnels, issus des 2 premières séances de coaching.

Tes réflexions s'affineront donc de façon méthodique, progressive, et surtout personnalisée pour aboutir à un choix éclairé et étayé. De nouvelles options, opportunités et passerelles se profilent, des solutions que tu n'avais pas envisagées jusqu'à présent.

→ **Les consultants Smen'Up** relèveront également à tes côtés tes objectifs de développement personnel, les compétences et les connaissances que tu souhaites acquérir ou renforcer, en t'appuyant sur tes forces, talents et aptitudes acquises, ... **Pour devenir celui que tu es !**

**SMEN'UP**

Choisir . Agir . Devenir



→ Lors de la dernière séance de coaching, d'une durée de 1h30 également, tu identifieras et renforceras les **leviers qui te permettront d'atteindre tes objectifs.**

Une dernière étape déterminante pour concrétiser le parcours que tu t'es construit personnellement.

→ **Nos consultants, spécialistes du monde du travail**, intervenant fréquemment en entreprises, dans le domaine de la gestion de carrière, t'accompagnent à valider ton plan d'actions détaillé : ses différents objectifs, à court ou à long terme, les actions à entreprendre (par exemple, envoyer un dossier de candidature, entamer une double compétence, prévoir un séjour d'immersion professionnelle à l'étranger, ...), les ressources existantes ou à rechercher, les délais que tu te fixes.

Tu pourras capitaliser sur cet outil, et le faire évoluer tout au long de la suite de ton parcours de formation et ta carrière professionnelle, que Smen'Up te souhaite riche d'apprentissages et de réussites !

## Pour aller plus loin

→ **Pour compléter ton programme d'accompagnement**, des séances de training individuelles consistant à préparer un entretien de motivation ou une prise de parole en public sont également dispensées par nos consultants. Celles-ci peuvent être mises à profit dans le cadre d'entretien de recrutement en stage ou en emploi ou d'entretien d'admission en formation (master, passerelle, ...).

# SMEN'UP

Choisir . Agir . Devenir

# Comment ça se passe ?

Inclus : les 2 séances de coaching du parcours #1 «Sé découvrir et choisir son avenir»

## Séances de coaching #3 et #4



### Activité préparatoire

- Synthèse du profil de personnalité
- Synthèse du projet professionnel
- Exploration des domaines d'activités et métiers retenus, à l'aide de notre base de données des métiers
- Première rédaction du plan d'actions : objectifs, actions, ressources, délais



### La séance

- Synthèse et organisation des résultats de recherche
- Exploitation et adéquation avec les éléments issus des précédentes sessions de travail (personnalité, aspirations, talents, capacités, ..., domaines d'activités, environnements de travail et métiers retenus)
- Priorisation des choix pour la suite du parcours de formation (spécialisation, professionnalisation, réorientation, ...) et premières étapes de la vie professionnelle
- Compétences acquises et à développer



### Durée

2 x 1h30, en visio-conférence



## Les résultats

- Formalisation du projet professionnel
- Choix des spécialisations, sélection des formations diplômantes (licences, bachelors, masters, apprentissage ...)
- Plan d'actions concret
- Initiatives et prises de contact auprès des écoles et /ou professionnels référents.
- Préparation des dossiers de candidature



## Les bénéfices

- Clarté sur tes objectifs personnels.
- Valorisation des expériences précédentes. Optimisation des compétences acquises.
- Emergence de nouveaux scénarios d'avenir.
- Renforcement de la motivation.
- Concrétisation du projet professionnel.
- Capacité à présenter ce dernier, et à argumenter positivement