

FICHE #1 - ÉTUDIANTS

# SE DÉCOUVRIR et choisir son avenir



3h d'accompagnement - 290€

Au fur et à mesure que tu avances dans ton parcours d'études, certains sujets se précisent progressivement à toi, comme ton intérêt pour certaines **spécialisations** plutôt que d'autres par exemple, mais tu t'interroges aussi fréquemment sur ton avenir professionnel.

Suis-je sur la bonne voie ? Vais-je vraiment m'accomplir dans le domaine professionnel auquel je me destine ? Quel est le métier qui me correspond ? Dans lequel je vais m'épanouir ?

Dois-je me tourner vers un **parcours d'études plus professionnalisants** et réaliser davantage de **stages** ? Acquérir une double compétence ? Dois-je donner une **dimension internationale** à mon parcours d'études au regard de la profession que j'envisage ?

Des choix décisifs découlent de ces questions fondamentales.

Or, chaque jour, l'évolution des technologies, l'émergence de nouveaux usages, les changements des modes de travail en entreprise font naître de nouvelles professions. Tu exerceras d'ailleurs sans aucun doute plusieurs métiers dans ta vie.

→ **A travers sa méthode d'accompagnement et ses outils éprouvés, Smen'Up t'accompagne à préciser tes choix d'orientation professionnelle, découvrir le fil conducteur de ton avenir professionnel et t'encourager à développer les compétences clés afin de t'adapter à ces changements que tu connaîtras.**

## Notre accompagnement

→ Ce premier module « **Se découvrir et choisir son avenir** » constitue un véritable socle, indispensable à l'accompagnement de nos consultants. Il est à la source de ta réflexion et donne du sens, de la cohérence, aux choix auxquels tu aboutiras.

Tout d'abord, en guise de préparation aux sessions de coaching, Smen'Up te propose de réaliser de nombreux **questionnaires et tests ludiques** pour réaliser un bilan complet de tes talents, chez toi, à ton rythme, guidé par notre chatbot. Mais également de recueillir l'avis et les suggestions de tes proches, tes enseignants et des professionnels que tu as déjà pu rencontrer, quant à tes études et ton projet professionnel.

→ **Les consultants Smen'Up** te proposent ensuite de véritables **sessions de travail personnalisées**. Nos consultants, experts en psychologie et développement personnel, intervenants expérimentés en entreprises et dans les domaines RH, t'accompagnent à t'approprier et synthétiser tes découvertes, tout au long de 2 sessions de consulting d'une durée de 1h30 chacune.

**SMEN'UP**

Choisir . Agir . Devenir



→ Tout d'abord, **les résultats des questionnaires et de l'enquête, analysés en séance avec les consultants**, et différents exercices pratiques et mises en situation concrètes, te conduiront à approfondir ta personnalité, tes préférences naturelles (tes sources de motivation, ta perception des informations et du monde, la prise de décision, le style de vie), tes centres d'intérêt, tes talents et tes formes d'intelligences (par exemple : visuelle, mathématique, verbale, ...). Mais également tes atouts et compétences, tes valeurs et sources de motivation ; ce qui est fondamental et essentiel pour toi.

Tu seras ensuite guidé pour repérer **le fil conducteur de ton parcours de formation** à ce jour et en dresser le bilan.

Enfin, nos consultants pourront également challenger tes représentations des métiers et filières professionnelles tels que tu les perçois aujourd'hui.

Tes idées se clarifient, des pistes s'ouvrent, tes choix s'organisent, et se combinent pour donner naissance à des idées d'activités professionnelles, des choix de spécialisation dans vos études, stages, premiers emplois.

Entre les sessions, ton consultant est disponible à tout moment pour répondre à tes questions et te permettre d'avancer efficacement.

→ **Nos consultants** te garantissent un suivi attentif pour t'aider à bien murir ton projet et veiller à ne rien négliger.

### Pour aller plus loin

→ **Pour approfondir ton programme d'accompagnement**, un parcours de coaching plus complet se destine à t'accompagner, selon ton stade de réflexion, soit à finaliser la construction de ton projet professionnel, soit, si tu en as déjà une première idée, à le faire converger avec les éléments issus des 2 premières sessions de coaching, afin de le préciser, de l'étayer et de l'acter.

Si tu n'as pas opté pour ce parcours plus approfondi lors de ta commande, mais réalises lors de tes séances de coaching que tu le souhaites, ne t'inquiète pas, tu auras la possibilité de souscrire au complément depuis ton espace personnel.

**SMEN'UP**  
Choisir . Agir . Devenir

# Comment ça se passe ?

## Séance de coaching #1



### Activité préparatoire

- 1 questionnaire bien-être
- 1 questionnaire de personnalité sur les préférences naturelles
- 1 inventaire des talents et intelligences multiples
- 1 inventaire des centres d'intérêt



### Durée

45 min environ, avec notre chatbot



### La séance

- Exploration et validation des résultats du bilan personnel
- Jeux de rôles et mises en situations concrètes
- Partage des découvertes, représentations verbales et graphiques
- Synthèse des apprentissages



### Durée

1h30, en visio-conférence



## Les résultats

- Profil personnel et professionnel complet
- Points forts et atouts personnels
- Environnement de travail adaptés
- Talents et styles d'apprentissage
- Bilan du parcours de formation à date
- Domaines d'activités professionnelles et métiers à explorer
- Filières d'études associées (disponibles sur l'espace personnel)

## Séance de coaching #2



### Activité préparatoire

- 2 questionnaires ludiques : atout et compétences ainsi que valeurs et sources de motivation
- Enquête personnalisée à destination de l'entourage, d'enseignants et de professionnels



### Durée

45 min environ, avec notre chatbot



### La séance

- Analyse des résultats
- Exercices de projection
- Motivations essentielles
- Appropriation des savoir-faire confirmés et potentiels à développer
- Contextes et ambiances de travail adaptés
- Identification des pistes d'orientation professionnelle correspondantes
- Fil conducteur du parcours de formation à date
- Représentations des filières professionnelles et métiers



### Durée

1h30, en visio-conférence

## Les bénéfices



- Fil conducteur du parcours de formation à date
- Naissance de nouveaux scénarios d'avenir
- Sentiment de cohérence personnelle